

www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
trome
MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS
AÑO 24 | Nº 8738
MARTES 23 DE SETIEMBRE DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
EL PIRATA DE LA SUERTE
1 PREMIO DE 15,000 SOLES / 1 PREMIO DE 5,000 SOLES / 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES / 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES / 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES
HOY CUPONES GRATIS
CORONEL LLAMA A LAS FUERZA ARMADAS VENEZOLANAS
QUE NO SIGAN A UN GOBIERNO NARCOTERRORISTA
Página 9
MILITAR PIDE QUE ENTREGUEN A MADURO
ESTADOS UNIDOS RECHAZA CARTA QUE ENVIÓ DICTADOR PARA 'NEGOCIAR'
CORONEL GUILLERMO BELTRÁN
POR HABLAR MAL DE LA MADRE DE SUS HIJOS
GRASSE DICE 'POCO HOMBRE' A ESPOSO DE MAJU
PÁGINA 16
PARA ARMAR EQUIPO QUE ENFRENTARÁ EL JUEVES A LA 'U' DE CHILE
'PIPO' SE ROMPE LA CABEZA
PÁGINA 11
'MAYKEL' Y 'CRITTER' EXTORSIONAN A COLECTIVEROS
BUSCAN A ASESINOS DE LA AVENIDA AREQUIPA
'MAYKEL'
'CRITTER'
PÁGINA 4
FUSIÓN FERIA GASTRONÓMICA
25 AL 28 SET.
arena 1
Joinnus
américa multimedia

ENCUESTA

SÍ 79%
NO 21%

AYER
¿Está de acuerdo con las protestas de los jóvenes contra el gobierno?

HOY
¿Está de acuerdo con que Tomás Gálvez haya sido elegido fiscal de la Nación?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Se confirma que viaje de Dina con 6 ministros a Nueva York es para pasear por la ciudad de los rascacielos. ¿Qué harán? Muy claro. Turismo y shopping".
VÍCTOR GARCÍA BELAUNDE (EXCONGRESISTA)





"Con el ministro de Transportes hemos restablecido una amistad. Lo he llamado por el tren. Le he dicho al caballero: 'Mira, esto no puede ser personal. Aquí está en juego el bienestar de mucha gente".
RAFAEL LÓPEZ ALIAGA (ALCALDE DE LIMA)

DÓLAR
3.49 COMPRA
3.51 VENTA

EURO
4.21 COMPRA
4.23 VENTA

CLIMA
MÁXIMA 19°
MÍNIMA 16°

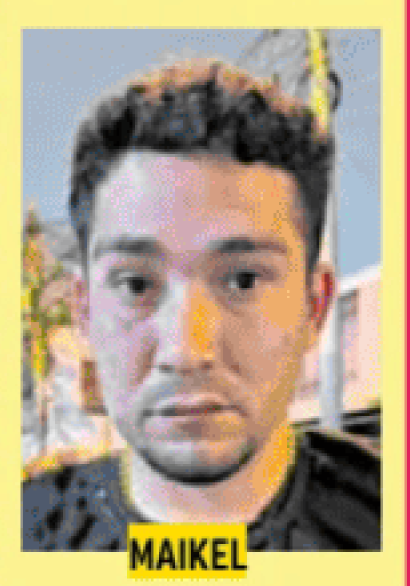
trome
Editor General: José Castillo Altez
Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.
Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

ENCIERREN BIEN A CRIMINALES Y ASESINOS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por una cachemita encebollada con arroz, salsa y ajicito molido. Para tomar pidió una jarrita con limonada. **"María, ayer comentaba sobre la importancia de cerrar nuestras fronteras a criminales peligrosos, en especial del 'Tren de Aragua'.** Si lo hubiéramos hecho desde hace años, nos habríamos ahorrado sufrir con criminales como el venezolano **Maikel Yoel Rodríguez Pinto (29), 'Maikel, el líder', integrante de 'Los D.E.S.A. 2'. Este delincuente amasó una fortuna de más de 20 millones de soles extorsionando a choferes de hasta 10 empresas de transporte.** El muy maldito incluso lucía por redes sociales las cadenas de oro, fajos de billetes, motos y los viajes que compraba con la plata de sus víctimas. Tras la captura de sus compatriotas y jefes Alexis Barrios, 'Jhorman', y Wensy Vásquez, 'La reina del filtro', intentó tomar la batuta, pero cayó siete días después. **Ahora solo esperamos que un fiscal o un juez no lo deje libre**, como pasó con esos asesinos Michael Roberto Gutiérrez Villagaray, 'Maykel', y Daniel Jesús Calderón Egúsquiza, 'Critter'. Estos mataron a su jefe en la extorsión de colectiveros de la avenida Arequipa, pero solo pasaron entre rejas un año y nuevamente salieron a la calle a seguir haciendo lo mismo. Exigir cupos a choferes bajo pena de muerte. Una de las maneras de acabar con el crimen organizado es ubicar, detener y condenar a los maleantes. Es decir, encerrarlos para que la sociedad no esté en peligro. **Pero muchos jueces y fiscales corruptos, pusilánimes o demasiado apegados a las leyes, los dejan libres como si se tratara de pobres angelitos.** Eso no puede pasar. **Se necesita una revolución en el Poder Judicial y el Ministerio Público"**. Gary tiene razón. Me voy, cuídense.


MAIKEL

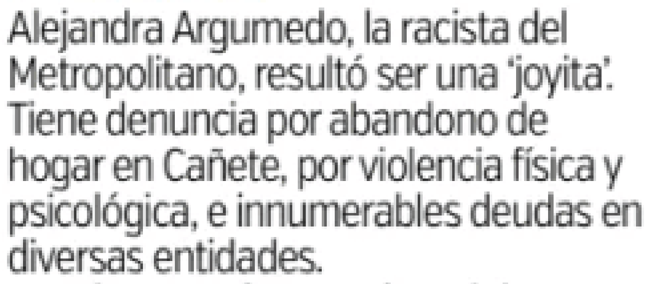
KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA



@LetraChina_
LETRA CHINA
Alejandra Argumedo, la racista del Metropolitano, resultó ser una 'joyita'. Tiene denuncia por abandono de hogar en Cañete, por violencia física y psicológica, e innumerables deudas en diversas entidades.
Ya sabemos cómo sacó ese iPhone. 'Serrano' decía y que era muy 'limeña'.



@AaronRios90
AAR.ROD.R.
Tomás Gálvez, vinculado a la mafia de 'Los Cuellos Blancos', asume como fiscal de la Nación. Recordemos que logró su restitución en el Ministerio Público por el irregular fallo del Tribunal Constitucional. Celebran los políticos inescrupulosos y corruptos.

HABLAN LOS TROMES

Alimentación sana

En estos años la gente se enferma a cada rato. Yo pienso que es por lo que comemos. Por eso es ponderable que cada vez más los peruanos se preocupan por lo que consumen. Un informe del diario El Comercio señaló que el 57% de los hogares prioriza los alimentos saludables en su casa. Y siete de cada diez familias revisan el contenido nutricional de los insumos que adquieren. Muy bien.
Ramón Inclán Méndez
Vecino de La Victoria

La mayoría de los alimentos que ingerimos están procesados. Y los que no, tienen alguna intervención química, sea por los insecticidas o por alimentos procesados que les damos a los animales para su consumo. Mucho ojo a todo esto.

Los viajes de Dina

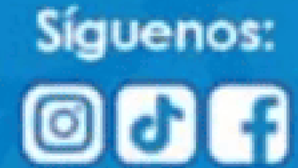
Todos los días matan a alguien por extorsión y sicariato. Y las denuncias de corrupción alcanzan hasta a ministros, alcaldes, gobernadores y congresistas. Y las huelgas y marchas son de casi todos los días. ¿Cómo así la presidenta Dina Boluarte tiene la frescura de viajar a una cita tan inocua e inútil como la Asamblea General de la ONU? Acá hay cosas más importantes que atender. ¿Tanto le gusta viajar?
Daniel Alcides Arias
Vecino de San Borja

Encima la presidenta se llevó a seis ministros. Este encuentro de la ONU no es empresarial o de inversiones. ¿Por qué lleva tanta gente? Lo más probable es que la lleve la frivolidad, el codearse con líderes mundiales. Qué mal.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717













Plaza Norte · Mall del Sur

Disfrute DE LAS MEJORES PROMOCIONES

Por Aniversario

Ruleta del Capigenio





Válido del 9 al 30 de setiembre del 2025. Participan solo compras del día.
Los tickets no son acumulables. No participa Expomotor. Imágenes referenciales.



Mostrando su ticket de compras mínimas de S/30

Auspician:

Rosatel, maternelle, MOSSA, Sdely, LEGO, Tramontina, CALIMOD Store, ecco, mikaela, BRUJHAS, Samsonite, TAPOUT, ciclibet, PICCADILLY, I-RUN, Central Sport, bohoo, chilis, Norky's, KYOTO, EMBARCADERO41, SUNTIME, CHINA WOK, PIONIER, aghaso, THE CULT

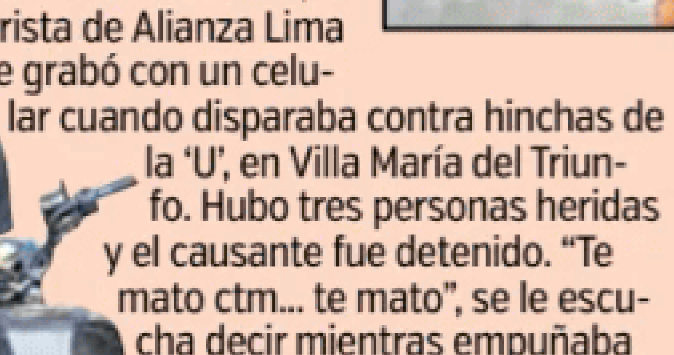
Todos los martes y jueves desde las 6 pm.





*'MATHEW' FUE DETENIDO

Aliancista se grabó disparando contra cremas



HERIDOS



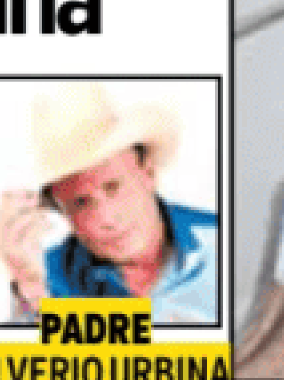
MATHEW LUZÓN (18)

Al mismo estilo que el videojuego de acción 'Counter Strike', un barrista de Alianza Lima se grabó con un celular cuando disparaba contra hinchas de la 'U', en Villa María del Triunfo. Hubo tres personas heridas y el causante fue detenido. "Te mato ctm... te mato", se le escucha decir mientras empuñaba un revólver.

Mathew Bill Luzón Ríos (18) sembró el terror en el jirón Monzón, en San Gabriel. En el video se observa que alias 'Mathew' fue al frente de su barra con un par de amigos. Yordan Rojas (18), Henry Berrocal (19) y un menor de 17 años resultaron heridos por balas perdidas.

*FUTBOLISTA DE COPA PERÚ

Balean a hijo de Silverio Urbina



PADRE SILVERIO URBINA

DREYNER URBINA (20)

Dreyner Urbina (20), hijo del cantante Silverio Urbina y futbolista de equipos de la Copa Perú, fue baleado en la rodilla izquierda cuando comía hamburguesas con sus amigos, en Puente Piedra. La noche del domingo dejó a su novia en su casa y con sus vecinos, un menor de 17 años y el universitario Cristopher Díaz (22), fueron a comer. Luego dos sujetos bajaron de una moto y le dispararon nueve veces. (J.Y.)



DIRCEU VILELA

*'MAYKEL' Y 'CRITTER' FUERON CONDENADOS POR MATAR A SU JEFE PERO JUEZ LOS LIBERÓ Y AHORA EXTORSIONAN A CHOFERES

*EL COLMO

BUSCAN A LOS ASESINOS DE LA AVENIDA AREQUIPA



MICHAEL GUTIÉRREZ, 'MAYKEL'

DANIEL CALDERÓN, 'CRITTER'

*Exigen hasta 25 soles por día a choferes y balean a los que se oponen

El colmo. Los 'reyes de las extorsiones a colectiveros' en la avenida Arequipa, Michael Roberto Gutiérrez Villagaray, 'Maykel', y Daniel Jesús Calderón Egúsquiza, 'Critter', fueron condenados a 13 y 20 años de cárcel, respectivamente, pero el Poder Judicial los liberó al año. Ambos asesinaron a su jefe, Dirceu Fregeiro Vilela, 'Cheo', en una discoteca de Barranco para apoderarse de su negocio de la extorsión a colectiveros con 'Los Injertos del Rímac'. El grupo especial GRECCO de la Policía identificó a lugartenientes como Kevin Quiroz Velásquez, 'Kevin', que distribuía stickers (coronas, delfines, monos, tigres e iniciales 'MC' o 'LIR') que marcaban a los 'afiliados'.

Cada conductor debe pagar 200 soles de inscripción y cuotas semanales de 20 y 25 soles. El que no cumplía terminaba muerto.

Un colectivero fue acribillado en plena ruta por un sicario. Otro fue asesinado junto a su joven pasajero.

La banda tenía hasta ocho recaudadores. "Hoy se yapea los 24 soles, sean puntuales". Incluso organizaban polladas ficticias, informó 'Cuarto Poder'.

Jocelyn Chávez Romero, 'La Gringa', conviviente de 'Maykel', escondía fajos de billetes en una caja fuerte. Melanie Roquerrice, 'Ojitos', pareja de 'Critter', administraba los cobros. La Policía halló más de 200 mil soles en efectivo y 2 mil 500 dólares.

La Dirincri contabilizó siete atentados con muertos en la avenida Arequipa.

Hoy, 'Maykel' y 'Critter' siguen libres. El general PNP Zenón Loayza advierte que estos delincuentes planean más atentados.

*MALDITOS

'Los Deza' amenazan a promoción de colegio





Se meten con quienes no deberían. Cobardes extorsionadores de la banda 'Los Deza' enviaron a los padres de familia de una promoción de primaria del colegio Ciro Alegría de Carabayllo un video donde les dicen: 'Si no pagan ya saben cómo va a acabar y se van a quedar sin fiesta'. También una foto en la que se ve un papel con datos del plantel junto a dos cartuchos de dinamita, un revólver, un machete, un artefacto explosivo y una munición. (J.Y.)


trome
Siempre te da más





Todos los días inscribe tu Número de la Suerte llamando al 710-0260 o en www.trome.com

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 22/09/25
NOMBRE: JOSE GOMEZ
DISTRITO: LOS OLIVOS
N° DE LA SUERTE: 1099072

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816

LLENA UNA COLUMNA

→ **Los lunes, con tu periódico,** recibirás gratis una cartilla.
→ **Como estas son diferentes,** mientras más tengas mayores oportunidades de ganar.
→ **Todos los días publicamos** los cupones. Seis de lunes a viernes. Ocho los sábados y domingos.
→ **Te llevas los 15 mil soles** si en tu cartilla llenas la columna de 5 espacios de la letra B.
→ **Los 5 mil soles serán** tuyos al completar la columna de la letra I.
→ **Si rellenas la letra N** ganas 1000 soles.
→ **Las letras G** y **O** también tienen premios.

1 PREMIO DE 15,000 SOLES / 1 PREMIO DE 5,000 SOLES / 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES / 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES / 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

PEGA LOS CUPONES EN LAS CARTILLAS

¡GANA UN PREMIO DE 15 MIL SOLES!

CON ESA PLATITA PUEDES VIAJAR, PAGAR DEUDAS O PONER UN NEGOCIO

Un golazo de media cancha fue ayer la entrega de la nueva cartilla de nuestra promoción 'El Pirata de la Suerte', que regala más de 200 mil soles. Como son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus posibilidades de ganar uno de los 2 mil 800 premios. Hay montos de 5 mil y 15 mil soles.

A NIVEL NACIONAL

Esta 'promo' es a nivel nacional y durará cinco semanas. Además, todos los días publicamos los cupones.

EL PIRATA DE LA SUERTE trome

PASA POR CAJA

Si estás en Lima Metropolitana y ganaste 50 o 100 soles, acércate al canillita más cercano para coordinar la entrega del premio.
Para montos de 1000 soles o más anda al jirón Paracas 532, en Pueblo Libre. Martes y jueves de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.
En provincias ubica nuestra agencia más cercana.

Gracias a campañas como el 'Día del Shopping', 'Black Week' y los 'Cybers' esperan cerrar bien los últimos meses del año



BUENAS NOTICIAS

CENTROS COMERCIALES MOVERÁN 40 MIL MILLONES DE SOLES

POR: ISABEL MEDINA

2x1 EN CALZADOS SELECCIONADOS

SEPA QUE:

→ **Los malls podrían** llegar a 3 mil millones de soles en ventas este mes, con impulso del 'Día del Shopping'.

→ **Ampliarán horario de 10 de la mañana a 11 de la noche.** Es campaña presencial (tiendas físicas).

→ **Serán días completos** de esparcimiento: shows en vivo, espacios temáticos y entretenimiento.

Buen panorama proyecta el sector retail, con variada oferta, consumo responsable y campañas como el 'Día del Shopping'. El semestre contempla, además, el 'Black Week' y los 'Cybers'.

Marcas alistan ofertas, promociones y atracciones por campaña de este 27 y 28 de setiembre

Los centros comerciales proyectan ventas por 40 mil millones de soles al cierre de año, y la expectativa se impulsa con muchas ofertas y atracciones, como las de este 27 y 28 de setiembre.

"Esperamos más de cuatro millones de visitantes este sábado y domingo por el 'Día del Shopping' en 88 centros comerciales del país. Será una excelente oportunidad para realizar compras inteligentes", dijo a Trome el gerente general de la ACCEP, José Antonio Contreras.

Más de 150 marcas peruanas y extranjeras harán descuentos de hasta 70% en moda, tecnología, hogar, belleza, restaurantes, y cadenas de cine darán promociones.

En Plaza Norte, por ejemplo, con Adidas, Triathlon, Olympikus y Tapout para lo deportivo. En Mall del Sur también promociones en Mediterráneo, Don Buffet, Chinawok, Mr. Shao y otros. En Minka, Papa John's tendrá pizzas grandes clásicas o de especialidad con bebida desde 29.90 soles.

COMPARAN PRECIOS

Leslie Passalacqua, presidenta del Gremio Retail y Distribución de la Cámara de Comercio de Lima, señaló que: "El consumidor es más cauteloso y eso lleva a que compare precios, busque buenas promociones para adelantar compras".

DATAZO: **La campaña global 'Black Friday' también se realizará en malls, supermercados y tiendas especializadas el último viernes de noviembre. En Perú será un 'Black Week' (desde el 24 de ese mes o la quincena) y 'para el sector retail podría significar 11 millones de dólares'.**

PROEZA EN EL ALMENARA

Médicos trasplantan dedo del pie a la mano



Hace un tiempo, una amoladora eléctrica le rebanó un dedo de una de sus manos a Vladimir Arias (66) mientras trabajaba. Eso lo disminuyó en su labor, pero gracias al trabajo de médicos especialistas del hospital Almenara de EsSalud, volvió a sonreír. Los galenos lograron una proeza médica al trasplantar el dedo del pie a la mano del adulto mayor, quien, gracias a ello, recuperó la funcionalidad en su extremidad superior.

La cirugía duró más de 6 horas y fue realizada por un equipo especializado de seis médicos del Servicio de Cirugía de Mano y Microcirugía del hospital.

"Tras evaluaciones, decidimos realizar un procedimiento quirúrgico complejo, pero altamente satisfactorio, que es un trasplante del dedo del pie a la mano", indicó Rolando Quispe, especialista en cirugía de mano, quien informó que este tipo de intervenciones requiere de una minuciosa planificación quirúrgica y una evaluación integral.

EN CHICLAYO

Preparan choripán más grande del mundo

Con más de 400 metros de largo, cocineros de Chiclayo prepararon el choripán más grande del mundo por el 41 aniversario del distrito de La Victoria, en Chiclayo. Superó así el anterior récord que le pertenecía a Argentina con 315 metros.

Se necesitó más de 400 kilos de chorizo, 100 kilos de salsa criolla y 100 kilos de chimichurri, así como sacos de pan. El esfuerzo estuvo a cargo del restaurante Esencia de Buenos Aires.

La imponente parrilla se extendió por más de 400 metros a lo largo de la avenida Miguel Grau, desde la calle Ama Sua hasta la avenida Chinchaysuyo.

EN 69 PENALES

Censarán a más de 100 mil presos



Más de cien mil internos de 60 penales del país serán censados para recopilar información sobre la población penitenciaria y fortalecer la seguridad en los penales.

El presidente del INPE, Iván Paredes Yataco, dijo desde Lurigancho que es una oportunidad para visibilizar a los presos y generar cambios que aporten a la seguridad ciudadana.

"Los resultados permitirán diseñar programas más efectivos para la resocialización y reinserción laboral de los internos, y aportarán a la seguridad ciudadana tan reclamada por los ciudadanos", señaló.

SÚPER LLAMADA

Platita calientita

Todos los días y desde hace más de 24 años, la 'Súper Llamada Ganadora' regala platita todos los días. De lunes a sábado tenemos 200 soles diarios y los domingos sale el 'Reventón semanal' de 1500 soles.

Inscríbete llamando al **710-0260** o entra a **trome.com**. Lo puedes hacer de 6 de la mañana a 4 de la tarde.

Ayer, José Gómez, de Los Olivos, se llevó los 200 soles con el número de la suerte 1099072.

Junta de fiscales lo eligió tras declinación de Pablo Sánchez y Zoraida Ávalos

Nuevo titular del Ministerio Público fue investigado por caso 'Cuellos Blancos'



EN LUGAR DE DELIA ESPINOZA

TOMÁS GÁLVEZ ES EL NUEVO FISCAL DE LA NACIÓN





Se veía venir. La Junta de Fiscales Supremos designó ayer a Tomás Aladino Gálvez Villegas como nuevo titular del Ministerio Público, de manera interina, mientras dure la suspensión de seis meses que recae sobre Delia Espinoza.

La elección se dio luego que el fiscal supremo Pablo Sánchez Velarde, que había asumido por horas el cargo el domingo, declinara ocuparlo y su colega Zoraida Ávalos renunciara también a dicha designación.

El mismo Sánchez había convocado a una junta extraordinaria desde las 9 de la mañana. En la comunicación se hace hincapié que: "A partir de la fecha, Gálvez Villegas asume el cargo contando con el apoyo unánime de los miembros de la Junta".

En junio pasado, la Junta Nacional de Justicia lo rehabilitó como fiscal supremo, en cumplimiento de una sentencia del Tribunal Constitucional.

El magistrado era investigado por la Fiscalía por organización criminal, tráfico de influencias agravado, cohecho pasivo específico y patrocinio ilegal por el caso 'Los Cuellos Blancos del Puerto'. Afronta otra por organización criminal, cohecho activo específico, tráfico de influencias y lavado de activos, en el caso de las presuntas irregularidades detectadas en la inscripción del partido Podemos Perú, del congresista José Luna Gálvez, ante la ONPE.

En entrevista para RPP, aseguró que el 'enfrentamiento' que se produce dentro del Ministerio Público está 'deslegitimando' al organismo ante la sociedad.

Explicó que la Junta de Fiscales Supremos acordó que se tiene que trabajar de una manera más armónica para encontrar consensos.

La elección de Tomás Gálvez es un nuevo aire. Espero que tenga un perfil prudente y moderado, a diferencia de su antecesora que no tenía esa línea". José Jerí (Presidente del Congreso)

FISCAL PIDE 29 AÑOS

Hoy se inicia juicio contra Susana Villarán

Hoy, luego de más de 8 años de investigación fiscal, se inicia el juicio oral contra la exalcaldesa de Lima, Susana Villarán, por recibir coimas de las empresas OAS y Odebrecht para la campaña de la revocatoria y su reelección.

El fiscal José Domingo Pérez ha pedido para ella 29 años de prisión por los delitos de asociación ilícita, colusión, lavado de activos y falsedad genérica.

El caso sufrió un remezón tras la extraña muerte de José Miguel Castro, exgerente de la Municipalidad de Lima, quien tramitaba ser colaborador eficaz y era un as bajo la manga del Ministerio Público. Ahora sus declaraciones no serán tomadas en cuenta.

En una declaración del 8 de julio de 2022, especificó los aportes entregados por OAS, Odebrecht y Graña y Montero. Se trata de más de 11 millones de dólares.

Para la Fiscalía, esas donaciones económicas sirvieron para que OAS consiguiera la adenda que amplió el cobro del peaje por la Línea Amarilla de 30 a 40 años.

93.8 POR CIENTO LA RECHAZA, SEGÚN CPI

Dina es desaprobada



Una encuesta de CPI reveló que la presidenta Dina Boluarte tiene una desaprobación de 93.8%, a solo 10 meses de abandonar el cargo. En Lima alcanza el 95.3%, lo que grafica la visión negativa de su gestión.

Ayer, la mandataria reconoció, durante la Asamblea General de las Naciones Unidas, que el índice de pobreza en Perú es alto, aunque no dio cifras con respecto a ello.

Precisó que, ante este escenario, entregará escuelas y hospitales, cuyas obras se encontraban detenidas por varios motivos, entre ellos la corrupción.



En la mañana del viernes pasado, antes de ser suspendida por seis meses de su cargo, la fiscal de la Nación, Delia Espinoza, se lanzó un discurso de candidata presidencial.

Según su elocución, que duró cerca de una hora, ella es la única autoridad en el país que lucha contra la corrupción y el proceso en su contra respondía a presiones políticas, lo cual no es cierto.

En una muestra más de su poco apego a las reglas que no le convienen, a esa misma hora debía estar en una audiencia a la que había sido convocada por los miembros de la Junta Nacional de Justicia (JNJ), para que se defendiera por el pedido de suspensión que había contra ella.

No se presentó porque, según dijo, la JNJ ya había tomado la decisión de suspenderla. Ese solo hecho es una falta de respeto a quienes la juzgan, pues nadie, menos una autoridad como ella, puede lanzar una acusación temeraria sin mostrar una prueba, con simples suposiciones.

En junio pasado, como se recuerda, la JNJ le ordenó reponer a la doctora Patricia Benavides como fiscal suprema y restituirla como fiscal de la Nación, pero ninguna de esas dos disposiciones acató.

Se declaró en rebeldía, armó un show en el local del Ministerio Público, con velas incluidas, "con la finalidad de demostrar su resistencia al cumplimiento de una resolución obligatoria, apartándose de los deberes funcionales", según dice el fallo de la JNJ.

Hasta al último minuto en su cargo, Espinoza argumentó que no cumplió con lo ordenando por la JNJ porque hubiera contravenido la ley. Entonces -según su pensamiento- debemos inferir que los cinco magistrados supremos de la Sala Penal de la Corte Suprema, encabezados por el doctor César San Martín, fallaron ilegalmente al ordenar la reposición de Benavides. Su punto de vista es falaz.

Espinoza entró con buen pie. Una de sus primeras medidas fue ordenar que los fiscales debían solicitar autorización para dar entrevistas a los medios. **Era un claro mensaje a los endiosados fiscales del Caso Lava Jato, Rafael Vela y José Domingo Pérez.**

Incluso, de acuerdo con fuentes fiscales, marcó un cierto alejamiento de una ONG que, desde la época del fiscal Pablo Sánchez, tenía privilegios e influencias internas en el Ministerio Público.

Pero de pronto, Espinoza cambió radicalmente. Denunció a todo aquel que se atrevía a cuestionar sus acciones y retornó a su bando a varios de quienes se había distanciado, como los arriba señalados. En ese claro abuso de poder empapeló a magistrados con trayectoria y a periodistas de Willax TV, que solo cumplían su trabajo fiscalizador. El ataque a ese medio es constante y hasta le ha atribuido la responsabilidad de la separación de su cargo.

Espinoza pretende ser repuesta por el Poder Judicial, en donde el sector que la apoya tiene poderosas influencias. Veremos qué ocurre con esta autoridad que ejerció su cargo con una arbitrariedad flagrante. Nos vemos el otro martes.

*PERSONAJE PRINCIPAL

Hallan tumba de 4 mil 500 años en Laredo



Especialistas del Proyecto de Investigación Arqueológico Menocucho (PIAM) hallaron la tumba de un alto personaje que vivió hace 4 mil 500 años en la Zona Arqueológica Monumental Castillo de Jesús María, en Laredo, Trujillo.
Aldo Watanave, director de PIAM, señaló a Andina que se trata de una plataforma funeraria con cinco individuos enterrados. El principal sentado en una tumba en forma de media luna. Tenía adornos de conchas y un mortero de piedra con decoraciones.

*EN EL METROPOLITANO

Influencer lanza insultos racistas

Pasajeros del Metropolitano grabaron a una mujer lanzando insultos racistas a otras personas dentro de un bus. Se trata de Alejandra Argumedo, 'Ale Futbol', conductora del podcast 'Hinchas al aire' e hincha de Alianza Lima. En el video se le escucha peleando y diciendo:"Les duele porque como son unos serranos les duele que les digan la verdad. Llamas, vicuñas, alpacas", vocifera.

*NO HAY ACUERDO

Enfermeras de EsSalud siguen en huelga indefinida



El Sindicato de Enfermeras de EsSalud confirmó que no hay acuerdo para levantar la huelga y el presidente del cuerpo médico del hospital Rebagliati, Germán Posadas, remarcó que 'la medida es en defensa de los asegurados'. Denunció que hay demoras de hasta cuatro meses para consultas externas, seis meses para procedimientos y hasta dos años en operaciones.

*DICTADOR HABÍA **PEDIDO TREGUA** Y NEGOCIACIÓN A **ESTADOS UNIDOS**

*VENEZUELA

TRUMP RECHAZA CARTA DE MADURO

*Militar venezolano en el exilio pidió a los oficiales de su país entregar al chavista



Se vienen días muy difíciles para Nicolás Maduro. Ayer, el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, rechazó la invitación al diálogo hecha en una carta por el dictador venezolano, afirmando que la misiva estaba plagada de 'mentiras'. "Maduro repitió muchas mentiras en esa carta y nuestra postura sobre Venezuela no ha cambiado", declaró la portavoz Karoline Leavitt, quien calificó a Maduro de 'ilegítimo'.

Más temprano, Trump se había burlado de los entrenamientos de las milicias ciudadanas en Venezuela, con la publicación de un video. Allí se mostraba a mujeres obesas haciendo ejercicios con fusiles en las manos, mientras la gente se reía. "Ultrasecreto: Hemos sorprendido a la milicia venezolana en entrenamiento. ¡Una amenaza muy seria!", escribió Trump en su red Truth Social.

ENTREGAR A MADURO

GUILLERMO BELTRÁN

De otro lado, Guillermo Beltrán Vielma, coronel en retiro de la Fuerza Aérea de Venezuela, pidió a los militares de ese país entregar a Nicolás Maduro. En un video exige a los miembros del Ejército a 'ponerse en el lugar correcto de la historia' y capturar a los 'jefes narcotraficantes'. "Jóvenes oficiales, muchos de ustedes aún mantienen sus principios, su honor y valentía moral. Ustedes serán necesarios y protagonistas del renacimiento de una Fuerza Armada nueva y digna; no se hundan en las tinieblas, junto a los narcoterroristas", declara en su video.

*MAÑANA EN SAN MARCOS

Seminario gratis sobre rol de bibliotecarios

La Universidad Nacional Mayor de San Marcos será escenario del seminario que rompe con el mito del 'bibliotecario guardián de libros'. Mañana miércoles 24 de setiembre, desde las 6 de la tarde, en el Auditorio Alfredo Torero de la Facultad de Letras y Ciencias Humanas, se realizará el encuentro 'El rol del bibliotecólogo en la gestión cultural, educación e innovación'.



El ingreso es libre, así que no hay excusa para perderse la cita donde se hablará de cómo los bibliotecólogos se han convertido en gestores culturales, mediadores educativos e innovadores en la información.



Tendrá tres especialistas invitados que compartirán sus experiencias.
"Queremos que la gente vea que el bibliotecólogo es clave en la cultura, la educación y la innovación", dijeron los chicos de Metanoia, el grupo estudiantil que organiza la jornada. Metanoia es un grupo formado por estudiantes de Bibliotecología de San Marcos, donde destacan los estudiantes Kevin Camacho Ramírez, Valentina Chávez Cenas, Matías Cueva Villavicencio, Mariana Tambraico, entre otros.

*ALERTAS

Sismos asustan en varias regiones del país



Seis sismos, de magnitudes entre 3.6 y 5.3 se registraron ayer en el país. El Instituto Geofísico del Perú (IGP) reportó que el más fuerte fue a la 1:47 de la tarde en el distrito de Marcona, provincia de Nasca, región Ica. Otro de 5.2 (Aguaytía, Padre Abad Ucayali), de 4.7 y 4 (Caravelí, Arequipa), 4.1 (Amantani, Puno) y de 3.6 a las 4:52 de la tarde, a 28 km al noroeste de Chilca en Cañete-Lima.



EE.UU.

Hombre Araña se golpea cabeza en plena grabación

Tom Holland (29) fue trasladado de urgencia al hospital luego de que una acrobacia en el set de 'Spider-Man: Brand New Day' saliera mal.

El actor británico se golpeó la cabeza después de sufrir una caída. El rodaje de la película de Marvel, de 200 millones de dólares (la cuarta del protagonista), se suspendió porque la estrella fue trasladada al hospital por una conmoción cerebral.

EE.UU.

Viuda de Elvis tenía miedo de Michael Jackson

Priscilla Presley habló sobre el breve matrimonio de su difunta hija Lisa Marie Presley con Michael Jackson, así como sobre su vida sexual. Intrigada por los rumores, le preguntó a ella si tenía relación física con el 'Rey del pop', a lo que la joven le dijo que sí. "Michael era un hombre manipulador y creo que la tenía en la mira mucho antes de que ella se diera cuenta", escribió.

EE.UU.

Buscan revivir a Rambo de 18 con inteligencia artificial

Sylvester Stallone habló sobre su plan de revivir uno de sus personajes característicos con la ayuda de la inteligencia artificial.
El actor de 79 años dijo que sus colaboradores eran escépticos sobre sus ideas para usar IA y componer a un John Rambo de 18 años para una precuela. 'Todos pensaron que estaba loco', dijo Stallone.
Dijo que la IA es lo suficientemente avanzada como para proporcionar una representación precisa del personaje de cine.



CAMBIO DE TEMPORADA

PRIMAVERA EMPEZÓ CON SOLCITO Y PASACALLE

POR: ISABEL MEDINA

SENAMHI ANUNCIA TEMPERATURAS NORMALES Y AMANECERES NUBLADOS

25°

SEPA QUE:
→ **Estos días el brillo solar es más notorio en Lima por debilitamiento del anticiclón del Pacífico Sur y el ingreso de vientos del norte.**
→ **La primavera también da inicio al periodo de lluvias en la región andina y Amazonía.**

Con brillo solar y pasacalle de reinas y bastoneras se dio la bienvenida a la primavera. La estación dejó atrás al invierno e inició ayer a las 1:19 de la tarde .
"Durará hasta el 21 de diciembre a las 10:03 de la mañana. En Lima se prevé temperaturas dentro de rangos normales. Amaneceres con nubosidad en distritos costeros y hacia el mediodía brillo solar, pero aún puede haber días y/o noche frías", indicó Lourdes Menis, climatóloga del Senamhi.
Patricia Rivera, también especialista del Senamhi, añadió que la primavera es estación de transición, por lo que puede haber repentinos cambios de temperatura a lo largo del día. Aún no se aconseja dejar del todo casacas y chompas, y el uso de bloqueador solar es importante por el aumento de la radiación UV.
La temperatura máxima llegaría a 25°C en Lima Este y a 23°C en distritos próximos al mar. En la tarde y madrugadas habría viento, neblina o lloviznas.

CON DESFILE

En Trujillo, la 'Ciudad de la Eterna Primavera', hubo lindo pasacalle primaveral con danzantes, Valeria Maza Escobal, reina del Festival Internacional de la Primavera, la reina infantil Alondra Torres, danzantes, zanqueros y diez bastoneras estadounidenses. "Nos visitan también reinas de Costa Rica, Bolivia, Brasil, Ecuador, Estados Unidos, México, Panamá, Chile, Paraguay. El festival combina belleza, cultura y solidaridad. El cierre será este domingo con el Corso Primaveral", dijo a Trome el presidente del Club de Leones de Trujillo, Mario Caro.



En Trujillo hubo danzantes, bastoneras gringas y reinas del Festival Internacional

JUEGA SUS CARTAS

'PING PONG' GOROSITO

Técnico de Alianza Lima maneja varias opciones en la volante y el ataque para el encuentro del jueves contra la Universidad de Chile por la Copa Sudamericana



Mejor que sobre a que falte. Si bien en Alianza Lima se acostumbraron en los últimos tiempos a improvisar por lesiones o suspensiones, este jueves el técnico Néstor Gorosito tendrá a la mano a casi la totalidad del plantel y muchos en buen nivel, para buscar el pase a semifinales de la Copa Sudamericana ante la Universidad de Chile.

Tras la goleada contra Comerciantes Unidos, 'Pipo' se dio cuenta de que ahora deberá armar el rompecabezas en el mediocampo y el ataque teniendo hasta 6 jugadores para 3 puestos. Se supo que el ecuatoriano Fernando Gaibor y los extremos Eryc Castillo y Kevin Quevedo son fijos para arrancar ante el 'Romántico Viajero'. En la volante, el gran partido que hicieron Pedro Aquino y Pablo Ceppelini, con goles incluidos ante las 'Águilas Cutervinas', les da cierta ventaja para iniciar en Coquimbo, pero tanto Alessandro Burlamaqui como Sergio Peña venían siendo dueños del puesto. Arriba, todo apuntaría a que Hernán Barcos sería el '9', pero el correcto encuentro de Alan Cantero, que aporta velocidad y sacrificio para ayudar en la marca, y el posible regreso de Paolo Guerrero tienen a Gorosito sin elegir a uno todavía. Hoy, en la última práctica en Lima, se terminarán de despejar las dudas en el once que sí tiene una baja obligada, la de Carlos Zambrano por expulsión. Su reemplazante ya está definido y será Gianfranco Chávez.

DATAZOS

- **EL PLANTEL BLANQUIAZUL** viaja hoy en la tarde a Chile para su duelo por la Copa Sudamericana.
- **EL COLOMBIANO CARLOS BETANCUR** será el árbitro del partido entre Alianza y la U. de Chile.
- **GUSTAVO ÁLVAREZ, DT DE LA U. DE CHILE,** eligió a Sebastián Rodríguez como reemplazante del lesionado Marcelo Díaz.
- **ALIANZA LIMA DENUNCIÓ** que Sashenka Porras fue víctima de comentarios racistas por parte de hinchas y el comando técnico de la UNSAAC.

"El mediocampo del jueves aún no se sabe. Lo bueno es que todos están rindiendo y vamos a elegir".
Gustavo Zapata, asistente de 'Pipo' Gorosito



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **LA FIRME** que al 'antipático' nadie lo pasa por más que se haga el buenito. Las malas lenguas aseguran que el 'Pillo' se hace el gracioso para ganarse a la gente, pero ya todos lo tienen tarifado y solo le siguen el amén. Dicen que en la interna los seleccionados lo hacen puré, y en los viajes y concentración anda solo, incluso no lo dejan entrar al camarín. En conclusión, nadie lo respeta. Qué palta... **YA ME ENTERÉ** que el 'Chato que le encanta la chela' está entre la espada y la pared. Desde la tierra del café lo volvieron a timbrar y le dijeron que si el problema era la 'candela' le aumentaban lo ofrecido. El hombre lo está pensando, porque en su actual club hay problemas para cobrar. Cuentan que tiene algunas 'arrugas' con la gente que le tapa sus travesuras. La última palabra la tiene su caderona que no lo quiere muy lejos, porque luego no puede marcarlo. Asuuuuuu... **ASÍ QUE ESE CHARRÚA** de un club grande que le encanta la noche se puso las pilas porque un 'Pepón' lo cuadró feo. El pelotero se echó grasa y dijo que le inventaban cosas, pero le sacaron videos del seguimiento que le han hecho y solo le quedó agachar la cabeza. Rexuxa... **YA ME ENTERÉ** que a 'Polay' se le presentó la Virgen. El 'Cabezón' le bajó el dedo en el equipo que dirige y en una lo timbraron desde San Luis para que chape una categoría. El hermano de 'Bam Bam' no se hizo de rogar, porque sabe que el entrenador ve fantasmas por todos lados. Noooooooo... Me voy, soy fuga.

LO ATRASARON

OREJAS CAÍDAS

Edison Flores perdió protagonismo por lesiones y Jairo Vélez aprovecha su oportunidad

Ni los galones lo salvan. El destino de Edison Flores sería seguir en la banca de suplentes. 'Orejas' perdió protagonismo desde que se lesionó en la previa de la última fecha doble de Eliminatorias y cada vez juega menos.

En los últimos dos encuentros apenas disputó 27 minutos y dejó de ser insustituible para el técnico Jorge Fossati. El delantero arrastra problemas musculares y como él mismo señaló, en una entrevista, atraviesa por un momento familiar complicado que no lo deja encontrar su mejor momento. Un solo gol en ocho partidos es el cruel reflejo de que el tiempo no pasa en vano.

El reverso de la moneda es Jairo Vélez, quien viene aprovechando el 'bajón' del conductor crema. El ecuatoriano, que anteriormente era ubicado como volante, se siente mejor como segundo punta y cada vez se compenetra mejor con el goleador Alex Valera.

El exjugador de César Vallejo está a préstamo y quiere convencer al cuerpo técnico para que los merengues compren su pase y en 2026 pueda disputar nuevamente la Copa Libertadores.

DATAZOS

- **JAIRO VÉLEZ** lleva tres tantos en 29 encuentros con Universitario.
- **EL PARTIDO ENTRE CRISTAL Y UNIVERSITARIO** por la fecha 14 se jugará el miércoles 15 de octubre en el Estadio Nacional.

"Quisiera jugar más en la selección, creo que tengo las condiciones para hacerlo".

JAIRO CONCHA

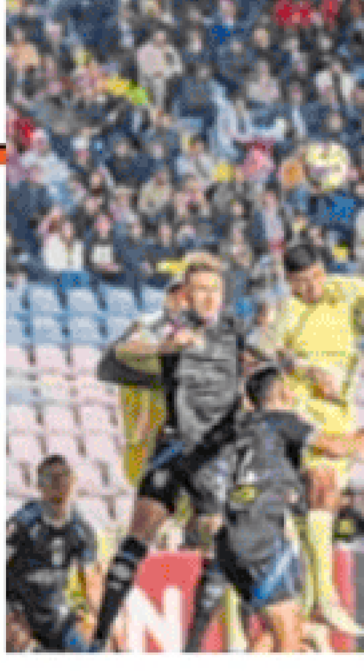




BOYS VOLVIÓ A DEJAR PUNTOS Y NO PASÓ DEL 1-1 EN CASA

GRAU ATACÓ EL PUERTO

Asoma al fondo. Pese a jugar en casa, Sport Boys apenas igualó 1-1 con Atlético Grau y llegó a los 6 partidos sin lograr una victoria. Peor aún, los rosados solo están 5 puntos por encima de los equipos que pelean por no perder la categoría. Juan Garro (14') abrió la cuenta para los norteños, pero un grave error en salida de Rodrigo Tapia terminó en los pies de Carlos López que puso el empate a los 34'. Sobre el final, el portero del Boys, Steven Rivadeneyra se reivindicó de su floja actuación en Cusco ante Cienciano y desvió un cabezazo de Tapia que tenía destino de gol.



CUSCO FC PERD
CONTRA ADT Y N
LLEGAR A LA PU

CAYÓ EL IMPERIO

Cusco.- Tropezón
momento. Cusco
vió a toparse con su 'be
negra', ADT de Tarma, ú
equipo que le había ga
en la Liga 1 en abril y qu
tió el plato' anoche ven
2-0 en el 'Inca Garcilaso
La Vega'. Los 'dorados'
ron ir la chance de ser l
del Clausura y el fin de
na visitarán a la 'U'. Ape
minuto de juego, Joao
empalmó un centro de
derecha y abrió la cuen
la visita que hizo un pa
en todas sus líneas. El g
de Cusco FC, Facundo
no estuvo acertado y d
suyos dieron en los pos
En el segundo tiempo,
Ampuero empató, pero
anuló la conquista por
y ADT liquidó el duelo g
Josué Montenegro (86')

CLAUSURA

EQUIPOS	PJ	PG
1.- Universitario	9	6
2.- Cusco FC	8	6
3.- D. Garcilaso	9	4
4.- S. Cristal	9	4
5.- Alianza Lima	9	4
6.- Melgar	10	3
7.- ADT	9	4
8.- Cienciano	9	3
9.- S. Huancayo	10	3
10.- Los Chankas	8	4
11.- Atlético Grau	9	3
12.- Comerciantes	9	3
13.- A. Atlético	8	2
14.- Juan Pablo II	8	2
15.- A. Universidad	9	3
16.- Ayacucho FC	9	2
17.- Sport Boys	10	1
18.- UTC	8	0
19.- Binacional	0	0



DIÓ 2-0
NO PUDO
NTA

en mal
FC vol-
estia
ltimo
nado
ue 'repi-
ciendo
o de
deja-
íderes
sema-
enas al
Rojas
sde la
ta para
rtidazo
goleador
Callejo,
os tiros
stes.
Álvaro
o el VAR
'offside'
gracias a
l.

PP	Pts.
0	21
1	19
0	17
1	16
2	15
3	13
4	13
3	12
4	12
4	12
4	11
4	11
2	10
2	10
5	10
6	7
6	6
6	2
0	0

→AGRANDA LA FAMILIA

EL CHAVALITO DEL 8

Cristian Benavente se estrena como papá en medio de crisis celeste

Sangre de su misma Bena. El mejor motor y motivo para Cristian Benavente fue la llegada de su primer hijo y pasó de no contar para Paulo Autuori a ser incluido en las últimas dos convocatorias donde debutó con Sporting Cristal. Claudia Sanjurjo, pareja del 'Chaval', dio la bienvenida al 'Chavalito' en sus redes sociales. "De blanco y negro a color. Te amo", fue el mensaje de la novia del futbolista que es una reconocida médico esteticista.

El celeste no se perdió la llegada al mundo de su primer hijo, ya que aprovechó el receso del campeonato en la última fecha de las Eliminatorias para volar a Madrid y estar en un día tan especial en su vida.

De otro lado, en La Florida el ánimo no es el mejor. Cuatro partidos sin ganar ha desatado la crisis en un cuadro que sueña con el Clausura. No se descarta que hoy, cuando el plantel vuelva a las prácticas, los directivos Gustavo Zevallos y Julio César Uribe tengan una reunión con los jugadores por quedar relegados en la lucha al título.

DATAZOS

IAN WISDOM reemplazaría al suspendido Yoshimar Yotún ante Ayacucho FC en la fecha 12.

JULIO CÉSAR URIBE, director general de fútbol celeste, señaló que el uruguayo Abel Hernández no llegó a Cristal porque no era jugador libre.

CRISTAL Y UNIVERSITARIO jugarán mañana (10:00 a.m.) en La Florida la primera final del torneo juvenil Sub-18.



AYACUCHO FC FUE GOLEADO Y LES ROBARON SUS PERTENENCIAS

LES HICIERON LA DEL ZORRO

Sullana.- Perdió dentro y fuera de la cancha. Peor no le pudo ir a Ayacucho FC en su visita a Alianza Atlético, en el 'Campeones del 36', cayó 3-0 y encima les robaron sus implementos de utilería y pertenencias a los suplentes. Cuando se jugaban 50' y los 'churres' ganaban con doblete de Miguel Granero (8' y 14'), un grupo de seis facinerosos se acercó a la banca de los 'Zorros' para llevarse lo ajeno. El cuarto árbitro José García confirmó lo ocurrido, pero a los suplentes no se les permitió ir a vestuarios para ver sus pertenencias. Guillermo Larios (56') selló la goleada. Pedro Peral vio la roja (69') en la visita.

GREMIO RESPALDÓ A NORIEGA, PESE A PENALES QUE COMETIÓ

EL LUCHADOR

Porto Alegre.- En poco tiempo, Erick Noriega se ganó a la directiva e hinchas del Gremio, y pese a haber cometido dos penales en la victoria ante Internacional y salir del campo entre lágrimas, el 'Tricolor' lo respaldó con un emotivo mensaje en redes sociales. "Se trata de cuánto puedes aguantar y seguir intentándolo. Eres un luchador, Noriega, y la nación tricolor está contigo", se lee en la publicación del cuadro de Porto Alegre. Los 'torcedores' se sumaron al apoyo al 'Samurái' que volverá a jugar mañana ante Botafogo por un duelo pendiente de la fecha 16 del Brasileirao.





LESIÓN INGLESA

La estrella del Chelsea, Cole Palmer, le daría la peor de las noticias a los hinchas 'blues' y es que pasaría por el quirófano debido a una lesión en la ingle. "Lo estamos monitoreando día a día y se decidirá lo mejor para él", dijo el técnico Enzo Maresca. El extremo inglés podría ser baja 2 meses.



LE METIÓ EL CARRO

El piloto de McLaren y subcampeón mundial de F1, Lando Norris, confirmó que tiene un romance con la influencer de la moda Magui Corceiro, expareja del delantero Joao Félix, hoy en Al-Nassr junto a 'CR7'. "Es alguien con quien puedo ser yo mismo", declaró el corredor británico.

EN LO MÁS ALTO

'MOSQUITO' DE ORO

París.- Entre 2018 y 2022, Ousmane Dembélé era una suma de falta de profesionalismo, retrasos constantes, adicción a los videojuegos, mala alimentación y lesiones repetidas. Era un fracaso en el FC Barcelona que había pagado 135 millones de euros por su pase. Ayer ganó el 'Balón de Oro'. ¿Cómo lo hizo? Se transformó en lo que siempre estuvo llamado a ser, un jugador distinto.

En las votaciones, el extremo francés quedó por delante de Lamine Yamal (2°) y de su compañero en PSG, Vitinha (3°). En la última temporada, Dembélé conquistó cinco títulos: Liga de Francia, Copa de Francia, Supercopa de Francia, Champions League y Supercopa de Europa, además de marcar 35 goles y dar 16 asistencias.

En el escenario, el jugador de 28 años recibió el premio de manos de la leyenda Ronaldinho, quien también jugó en el PSG. "Es excepcional lo que estoy viviendo. No tengo palabras, estoy un poco nervioso", dijo el ganador cuya carrera empezó a ir para arriba cuando fichó por los parisinos en 2023 y quedó bajo el cargo del técnico Luis Enrique.

El francés también invitó al escenario a su madre, Fatimata. "Siempre has estado ahí para mí, mamá", lanzó el atacante que incluso no se olvidó de Moustapha Diatta, amigo de infancia y que lloraba sin parar en su asiento. "Nos conocemos desde los 5 años. Siempre me dijo que algún día yo sería el mejor del mundo. Y siempre estaremos juntos", finalizó mientras todo el 'Théâtre du Châtelet' coreaba su nombre y le recordaba que estaba donde debía estar, en la cima del mundo.

DATAZOS

- **LIONEL MESSI** le dedicó la frase: "Te lo mereces, me alegro por tí" a Dembélé.
- **DEMBÉLÉ NO MENCIONÓ AL BARCELONA** en su discurso y el club 'culé' tampoco lo felicitó.
- **Ousmane Dembélé** es el sexto jugador francés en ganar el Balón de Oro tras Karim Benzema (2022)



Ousmane Dembélé ganó el Balón de Oro por sobre Lamine Yamal. Jugador del PSG tuvo su 'barra' y dedicó el premio a su madre y su mejor amigo

LOS OTROS GANADORES

Balón de Oro Femenino: Aitana Bonmatí
Mejor entrenador: Luis Enrique (PSG)
Mejor equipo: PSG
Mejor portero: Gianluigi Donnarumma
Trofeo Kopa: Lamine Yamal

> "Este trofeo individual es uno que el equipo, PSG, ha ganado colectivamente".
> **Ousmane Dembélé, extremo del PSG**

REAL MADRID SE JUNTÓ CON AGENTE DEL BRASILEÑO QUE SE IRÍA

'VINI' USTED A PRESIONAR



Madrid.- Tiempo clave. El haber perdido la titularidad en Real Madrid y tener una mala relación con el técnico Xabi Alonso han hecho que Vinicius Jr. encare al club. Ayer, el brasileño envió a su agente Frederico Pena a las oficinas de Valdebebas a decirle al presidente Florentino Pérez que no renovará su contrato de mantenerse la situación. Por parte del Madrid tampoco se dejarán presionar y el jugador sería vendido en enero. Hoy, por la fecha 6 de la Liga española, los merengues visitan al Levante (2:30 p.m./ESPN 2).



CRISTIANO SE RETIRARÁ DEL FÚTBOL EN AL-NASSR

PETRÓLEO PARA JUBILACIÓN

Riad.- A casa solo para descansar. Cuando todos pensaban que Cristiano Ronaldo se retiraría del fútbol en su primer club, Sporting Lisboa, fuentes cercanas al jugador revelaron que su despedida del fútbol será en Al-Nassr. "Europa es un capítulo cerrado para él, solo dudó cuando Bayern Munich lo tentó, pero se decidió por Arabia y allí terminará todo", dijo Rene Meulensteen, amigo del crack y exasistente en Manchester United. Hoy, Al-Nassr visita al Jeddah Club por la Copa del Rey de Campeones (1:30 p.m.).

Christian Wong MOSTRÓ PODER DONDE AUTORIZA A SU MAMÁ a manejar la cuenta y deja entrever que criolla se quedó con LOS 8 MIL SOLES

Lucía: VOY A DEVOLVER LA PLATA

Cantante LO BLOQUEÓ y asegura que pagará 'poco a poco'



trome fiesta

Christian Wong, hijo de Lucía de la Cruz, marcó distancia de su mamá afirmando que no es responsable de la cuenta bancaria a su nombre, pues en junio último le envió un poder notarial a la criolla autorizando su uso. Fue en esa cuenta donde una productora de Cañete le depositó por error los 8 mil soles.

"No soy responsable de esa cuenta, mi mamá lo es. Tengo 40 años, cómo voy a tener mi plata junto a la de mi mamá. De buena fe dejé esa cuenta para que puedan manipularla y hacer sus trámites, sus pagos. Jamás pensé que iba a pasar esto. Amo mucho a mi madre, pero somos adultos y cada uno tiene que hacerse responsable de sus actos", contó Christian, mostrando el poder notarial que firmó en el consulado de Patterson, en Estados Unidos.

Tras esto, Lucía se mostró tranquila y señaló que desconoce por qué su hijo dice esas cosas y que devolverá el dinero poco a poco.

"Prefiero no hablar de Christian, no sé por qué dice esas cosas. Me da mucha pena todo esto, para evitar más problemas lo he bloqueado, pero seguiré pendiente de mis nietos", enfatizó contrariada la cantante criolla.

Luego aseguró que devolverá los 8 mil soles, pero de acuerdo a sus posibilidades.

"Ese dinero lo devolveré poco a poco, cada vez que tenga una platita la depositaré en el Banco de la Nación y que quede bien registrado. Por ahora estoy volteando la página y a seguir trabajando como siempre", indicó.

Christian dolido con Janet

Dolido. Así se siente Christian Domínguez luego que Janet Barboza eligió a Melissa Paredes antes que a él para regresar a 'América hoy'.

"Me dolió y no lo digo tanto por compartir (trabajar más tiempo en 'América hoy'); bueno, nadie sabe si son amigas fuera de las pantallas. Me refiero a cómo se ha expresado de mí siempre y de ella (Melissa) sobre lo laboral, por eso, lo juro, me dolió porque cuando escuché, dije la respuesta es sencilla, pensé que lo iba a decir antes de que mencionen mi apellido", comentó.

Sobre el comentario de Barboza al aconsejar a las chicas de huir de los hombres que se llamen 'Christian', Domínguez respondió: "Eso lo puedo entender, aceptar, pero lo otro sí me dolió".

Porque Barboza eligió a Melissa Paredes y no a él para la conducción

Corazón Serrano brilló en Miami

Corazón Serrano se presentó en el esperado espectáculo producido por el maestro Sergio George, en Miami, con un repertorio lleno de éxitos y sentimiento que incluyó temas como 'Hasta la raíz', 'Olvídame', 'Poco yo', 'Díganle' y un mix en homenaje a Dina Páucar.

Con cumbia en festival '¡Ataca Sergio!'

Con su inconfundible estilo, Corazón Serrano convirtió el escenario de Miami en una verdadera fiesta, demostrando que la música peruana no tiene fronteras.

La agrupación piurana compartió el show con artistas como Carlos Vives, Bacilos, Lenny Tavárez, Luis Enrique, Gian Marco y La India. La cumbia peruana volvió a brillar en el Kaseya Center en el show '¡Ataca Sergio!'

Cardozo cometió un error con 'Cachaza'

Rafael Cardozo le deseó toda la felicidad a 'Cachaza', tras enterarse de que se comprometió con su novio André Bankoff, quien le entregó un anillo de casi 5 mil dólares.

"Solo le puedo desear lo mejor a 'Cachaza', se ve que están felices. Por ella tengo mucho respeto, me queda en la cabeza que es una buena persona. Sé que ellos están siempre viajando entre Perú y Brasil", dijo Rafael en 'América hoy'.

Luego reconoció que cometió un error al pedirle la mano a 'Cachaza' en el 2022.

"Creo que cometí un error al pedirle la mano porque nosotros ya no estábamos bien, teníamos problemas en la relación", agregó.



Cuando le pidió la mano, pues ya tenían problemas en su relación como pareja

Becerra afirma que **SALCEDO SALIÓ A DESLIZAR TEMAS DE MAJU PARA DEJARLA MAL PARADA,** sin importarle que es la madre de sus hijos

Grasse a Gustavo:

POCO HOMBRE

"Poco hombre". Así calificó Grasse Becerra a Gustavo Salcedo por haber dejado entrever que Maju Mantilla lo engañó en varias oportunidades, llevándola a renunciar a su trabajo.

"Él nunca fue un personaje público, siempre fue respaldado y cuidado por Maju, debió guardar silencio por respeto a la mamá de sus hijos. Sin embargo, salió a deslizar temas que le competen a ellos y hacerla quedar mal; tan es así que ella tuvo que renunciar. Él ha logrado que ella deje de trabajar, es un sinvergüenza. Me parece un poco hombre porque de una mujer no se habla", expresó la rubia.

La modelo contó que conoce a Maju y siempre la ha visto como una mujer correcta.

"Es una dama por siempre, se portó bien con él, nunca habló y hasta pudo dejarlo mal, pero lo respetó. Es un patán", señaló.

Muchos dicen que todo esto él lo habría hecho por los bienes que se tienen que repartir...

De verdad, pensé que él tenía sus monedas, pero la 'Chama' (Alexandra Méndez) dijo que es pobre. Deberían acordarse de lo que él también hizo, de la chica con la que salió del sauna, cuando le escribió a la 'Chama'. Aún así quiere dejar mal a Maju. (J. Lino)

Nabito no se bajonea

El cómico Jhon Sandoval, 'Nabito', no se deja amilanar por la enfermedad degenerativa que padece, por eso lanzará su stand up comedy 'Casado con ELA'.

"Acabo de terminar un taller de stand up comedy con el profesor Walter Chullo, por eso realizaré mi nuevo show 'Casado con ELA', que trata de mi convivencia con la enfermedad y como afectó a mi familia. Esto será el 24 de octubre en 'Clandestino Club de Comedia', en Carabayllo. Yo ante nada me bajoneo, sigo adelante y deseo a través de este show ayudar a los que la padecen", dijo 'Nabito'. (J. Lino)

En show hablará sobre la enfermedad que padece

Daniela se destapa

Daniela Cilloniz estará en el set de 'Café con la Chévez' que se emitirá mañana a las 11 de la mañana por Facebook y 6 de la tarde por YouTube.

En esta oportunidad la conductora de 'Olla a presión' cuenta que le fueron infiel y descubrió que la engañaban con una llamada telefónica, pues su pareja en ese momento no colgó la llamada y escuchó todo lo que hizo con la chica con la que estaba.

También que tuvo que salir del país y cambiar de ambiente porque la depresión y tristeza la estaban llevando por el mal camino; razón por la que viajó a Estados Unidos donde trabajó limpiando pisos y pelando papas.

Mañana en 'Café con la Chévez'



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... **KURT VILLAVICENCIO** se molestó porque la tía de **PAUL MICHAEL**, con su boquita de caramelo, lo insultó y se metió con su trabajo. 'Metiche' le devolvió el dardo y pidió disculpas por el exabrupto. Upsss... **REIMOND MANCO** dijo que jamás sale a la calle sin lucir su anillo de casado. Advertidas están... **GISELA VALCÁRCEL** el fin de semana fue a ver el show 'Planchando el despecho: Un viaje en el tiempo' y se contagió con la euforia del público que coreaba los temas. Manya... El sábado el programa **'EL REVENTONAZO DE LA CHOLA'** lideró el rating con 10.9 y **'ESTA NOCHE'** alcanzó 10 puntos. Ajá... **JONATHAN ROJAS** se emocionó hasta las lágrimas durante el aniversario por los 25 años de los **HERMANOS YAIPÉN** y hasta se arrodilló en el escenario. Asuuu... **'CUTO' GUADALUPE** también se dejó ver en este concierto y cuando le preguntaron sobre la liberación de su sobrino **'CRI CRI'** señaló que él se mantenía en un sitio neutral, pero siempre pensando en la familia. Asu... **SAID PALAO** contó que sufrió un pequeño accidente y tuvieron que ponerle siete puntos en la boca, cinco internos y dos externos. Nooo... Somos fuga porque mi amorcito está listo para darme una apretadita y dejarme relajadita... Suuuaaaveee.

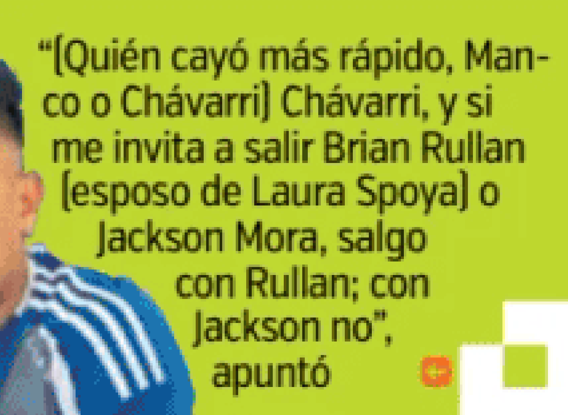
Shirley arrocha a Cueva por feo

Jamás estaría con él, 'así sea el último hombre sobre el desierto'

Shirley Arica llegó al set de 'Ponte en la cola' para participar en el bloque 'Mi yo del pasado' donde respondió algunas preguntas y dejó en claro que jamás tendría un affaire con Christian Cueva.

"Me gustan los feos, pero hay feos y feos, con él (Christian Cueva), así sea el último hombre sobre el desierto, jamás, me quedo sola", dijo.

En otro momento habló sobre Reimond Manco y Diego Chávarri.



"(Quién cayó más rápido, Manco o Chávarri) Chávarri, y si me invita a salir Brian Rullan (esposo de Laura Spoya) o Jackson Mora, salgo con Rullan; con Jackson no", apuntó.

Paloma: Néstor suelta lágrimas de cocodrilo

Asegura que ES UN CÍNICO PORQUE LE PEGABA A FLOR Y A SUS HIJOS

"Ese hombre es un cínico, debería estar en la cárcel", dijo Paloma de la guaracha luego de escuchar a Néstor Villanueva hablar sobre su relación con Flor Polo Díaz en 'El valor de la verdad'.

"La justicia debe actuar contra ese hombre por todo lo que le hizo a Flor. Es tan cínico que bota lágrimas de cocodrilo para que la gente le tenga pena. Nunca fue un buen padre, menos un buen esposo. Lo digo porque lo vi, Susy les amobló el departamento, le daba para los alimentos, la ropa, le pagaba el colegio a los chicos y él le pegaba a ella; por eso digo que es un mentiroso", contó Paloma.

Néstor negó que haya maltratado a sus hijos...

Él es un maltratador, cuando estaba con cólera porque se peleaba con Flor, se la desquitaba con sus hijos, por eso sus hijos no lo quieren ver. La última vez que los vio el hijo menor contó que su papá le había doblado el brazo y estaba con moretones; no entiendo cómo puede negarlo.

Tocaron el botón rojo cuando le preguntaron si le pegó a Flor...

Ese era el momento para que lo desmintiera, pero sabe que es verdad. Él le pegaba a Flor, la gritaba. Recuerdo que Polo Campos le dejó una combi a Flor, ella se la vendió al hermano de Susy y cuando Néstor se entera, la gritó y la mandó a que la pidiera. También todas las cosas que Susy compró para el departamento, él se las llevó a su familia y no pensó en dejarlas para sus hijos cuando se fue.

Susy PREFIERE NO OPINAR y se va a Aruba para celebrar sus 62 años

Por otro lado, Susy Díaz prefirió no referirse a su exyerno, pues está concentrada en su viaje al exterior donde celebrará su cumpleaños número 62.

"Yo solo me enfoco en el futuro y en las cosas con buena vibra. Mañana (hoy) me voy de viaje a Aruba para celebrar mi cumpleaños", dijo Susy. (J. Lino)

Yahaira apoya a Paula Arias



Yahaira Plasencia dijo que es agradecida con Paula Arias y que la mejor indemnización que le dejó es todo lo que aprendió en Son Tentación.

"Siempre estaré agradecida con Paula, siempre hay que saber quiénes son tus amigos. Le dije que tiene que tachar a la gente que no te hace bien, cuando alguien me hace algo malo, lo saludo, pero le pongo la cruz", contó.

Luego señaló que Paula no le debe nada.

"Soy quien le debe porque me enseñó mucho, la mejor indemnización que pude tener es ese aprendizaje. Paula es increíble y tiene mi apoyo", dijo.

Dice que salsera le enseñó mucho

Pamela se limpia



Pamela López aclaró a Sofía Delgado, la expareja de su novio Paul Michael, que respetos guardan respetos, pues ella no está interviniendo en la relación que el cantante tiene con su hija.

"Yo salgo con mis hijos y él con su hija; él me presentó como Pamela y a mis hijos como amiguitos, nada más. Yo siempre actúo con respeto, no tengo nada más que decirle a la señora, porque no la conozco. Los temas que tenga con Paul son de ellos dos, ambos deben resolverlos", dijo López.

Aclara que no tiene problemas con expareja de Paul Michael

Choca listo para Fusión

Y lanza libro para quienes les gusta comer rico

El conductor Jaime 'Choca' Mandros contó que en los próximos días lanzará su libro dedicado a la gastronomía en la feria 'Fusión', donde también cocinará.

"Me mandé y estoy lanzando mi libro de gastronomía y al peruano le va a gustar mucho. Va a ser popular, una guía para los que nos gusta comer rico y lo presentaré en la feria 'Fusión' que inicia este jueves en el Arena 1. Allí estaré y hasta voy a cocinar", señaló.

Respecto a 'Fusión', añadió que habrá cerca de 60 stands de comida y bebidas, y shows musicales con Yahaira Plasencia, Son del Duke, Erick Elera, Luz de Luna, La Bella Luz, Karina y Timoteo, entre otros. (E. Castillo)

POR: ESTEFANY VALLADARES
FOTOS: LENIN TADEO,
ENVIADOS ESPECIALES A
ANCASH

Comerciante agradece a los maestros de obra porque ellos sostienen el negocio

El trome de la CONSTRUCCIÓN

DANTE DE HUARAZ

'LA FERRETERÍA ES UN NEGOCIO PARA VALIENTES'

La ciudad ancashina de Huaraz es conocida como la 'Suiza peruana' por sus imponentes paisajes montañosos y también como la 'capital del montañismo' por ser el destino más importante para practicar andinismo. Pero, además de montañas y aventura, Huaraz es tierra de valientes, como Dante, quien después de trabajar casi toda su vida en una central hidroeléctrica decidió, en 2018, fundar la ferretería El Ángel, un negocio familiar que hoy es sinónimo de esfuerzo y superación.

Dante estudió mecánica en Tecsup, en Lima, y jamás pensó que terminaría dedicado al rubro ferretero. **"No sabía nada de este negocio, pero los maestros de obras me han enseñado. Gracias a ellos ahora no solo vendemos, también orientamos a nuestros clientes"**, cuenta.

En El Ángel el trabajo es compartido. Dante se encarga del almacén, de mover la mercadería y de negociar con proveedores y clientes, mientras su esposa pone el hombro en la tienda minorista.

La decisión de abrir una ferretería no fue al azar. Dante sabía que los materiales de construcción, como cemento, ladrillos y fierros, no se malogran y siempre tienen demanda. **"Es un negocio que no tiene pierde"**, dice.

A lo largo de estos años, ha comprendido que la verdadera fortaleza de su empresa son los maestros de obras. Con ellos ha construido una relación de confianza y fidelidad. **"Debemos ser agradecidos porque ellos sostienen la ferretería"**, afirma. Para mantenerlos cerca, Dante ofrece promociones, facilidades de pago y pequeños obsequios, muchos de ellos gracias al apoyo de Progresol, que también les brinda capacitaciones y productos de calidad, como los cementos Sol y Apu.

Hoy, seis años después de haber empezado de cero, el decidido Dante se siente muy orgulloso de lo que ha logrado, aunque reconoce que el camino no ha sido sencillo. **"La ferretería es para valientes, aquí no se duerme ni se descansa, pero el sacrificio vale la pena cuando ves los resultados"**, sostiene.

5 TIPS PARA CAPACITAR A TU PERSONAL

1. ENTRENAMIENTO CONSTANTE. Organiza talleres periódicos sobre productos, técnicas de venta y atención al cliente.

2. ROLES CLAROS. Define las responsabilidades de cada empleado para evitar confusiones y mejorar la eficiencia en la tienda.

3. SIMULACROS DE ATENCIÓN. Practiquen situaciones reales de venta o reclamos; esto prepara al personal para responder de manera profesional y rápida.

4. INCENTIVOS Y RECOMPENSAS. Motiva al equipo con premios, reconocimientos o promociones internas por buen desempeño.

5. ESCUCHA ACTIVA. Recibe sugerencias y comentarios de tu equipo, así ellos se sienten parte del negocio y el servicio mejora para los clientes.

PUBLIRREPORTAJE



Sé un trome de la seguridad y mantén tu ferretería a salvo

¡Cuídate de la delincuencia! Descubre 5 medidas clave para reducir el riesgo de robos y estafas.

¿Sabías que solo en Lima casi el 80 % de los negocios ha sido blanco de la delincuencia?
Según un reciente informe de Videnza Consultores, las estafas son las más comunes, seguidas de robos. Por eso, no debes dejar al azar la seguridad, porque podría afectar seriamente lo que tanto te costó construir. Te damos las claves para proteger y reducir riesgos de que tu ferretería sea parte de las estadísticas. Recuerda que estar preparado es la mejor defensa.

CÁMARAS DE SEGURIDAD
Te permite monitorear dentro y fuera del local. Además, te da valiosa información en caso de incidentes.

CAPACITACIÓN
Prepara a tus empleados para detectar conductas sospechosas.

CONTROL DE INVENTARIO
Realizar revisiones periódicas te permitirá detectar faltantes e identificar si se trata de robos internos o externos.

REVISA TUS MOVIMIENTOS TRAS UNA TRANSACCIÓN
No te confíes de las capturas o mensajes de confirmación de los pagos digitales.

VERIFICACIÓN PREVIA
Antes de contratar a un colaborador, confirma la autenticidad de los documentos y verifica que el domicilio consignado sea correcto.

TIP:
Identifica las zonas vulnerables de tu local para que puedas reforzarlo con cercos eléctricos.

/progresol
/progresoloficial
/@progresoloficial
Encuentra tu Progresol más cercano



Elaborado por: Contentlab

Entra a **www.progresol.com** y descubre tu ferretería más cercana.

familia padres e hijos

Mensajitos

Si quieres fortalecer la autoestima de tu hijo, coloca pequeños mensajes de aliento y motivación en su lonchera. Así podrás conectar con él y demostrarle tu amor cada día.



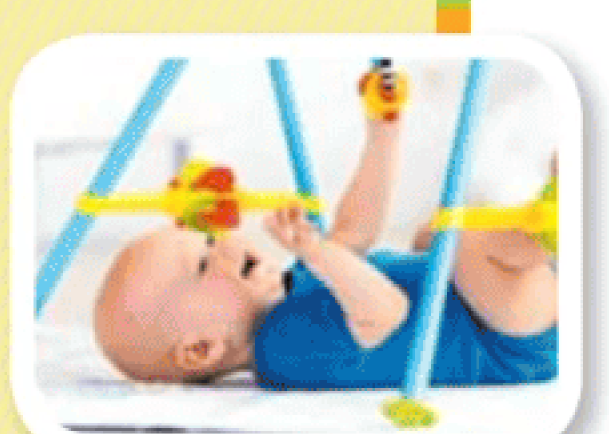
Embarazo

Para prevenir las estrías durante el embarazo, da prioridad a la hidratación de la piel con aceites y cremas. También mantén una dieta equilibrada y toma suficiente agua.



Estimulación

Si tu bebé tiene entre 4 y 6 meses de edad, puedes estimularlo sensorialmente con juegos que hagan ruido al tocarlos o de diferentes texturas. En esa etapa está ansioso por nuevas sensaciones.



ESPECIALISTA BRINDA PAUTAS A LOS PADRES

EFECTOS DE LA INSEGURIDAD CIUDADANA EN LOS NIÑOS

POR: YARITZA DÍAZ

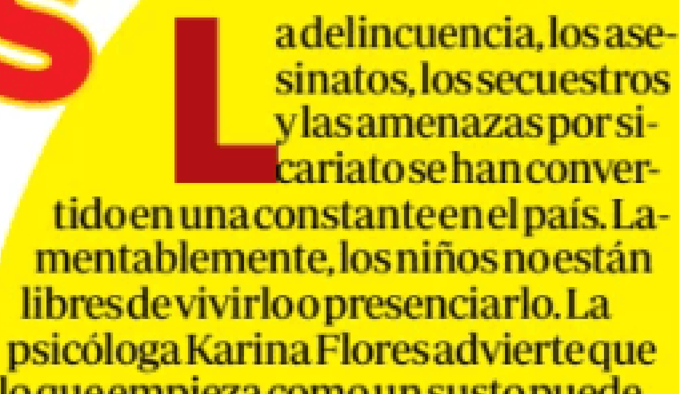


La delincuencia, los asesinatos, los secuestros y las amenazas por sicariato se han convertido en una constante en el país. Lamentablemente, los niños no están libres de vivirlo o presenciarlo. La psicóloga Karina Flores advierte que lo que empieza como un susto puede instalarse en el inconsciente de los pequeños, afectando su manera de ver el mundo e incluso su desempeño académico.

Advierte que convivir en un contexto de violencia generalizada puede provocar ansiedad o estrés crónico en niños y adolescentes, además de generarles la sensación de que no están seguros en ningún lugar. Pesadillas, irritabilidad o desconexión con el estudio son algunas de las señales más frecuentes.

La situación se agrava cuando los menores han vivido la inseguridad en carne propia: en esos casos pueden desarrollar estrés postraumático.

"Cuanto más se enferman del estómago, ya sea por eructos, hinchazón de la pancita o dolores, esto suele ser una somatización del estrés o la ansiedad que están sufriendo", alerta la especialista. En el caso de los padres, el acompañamiento es fundamental. Escucharlos activamente, validar sus emociones y transmitirles calma son pasos claves para afrontar la angustia. "Es importante advertirles que deben tener cuidado en la calle, pero sin exacerbar la situación", puntualiza Flores.



LOS CHICOS TAMBIÉN CARGAN EL PESO DE LA CRIMINALIDAD QUE AZOTA AL PAÍS

SABÍAS QUE...

En esta etapa es fundamental la comunicación y los padres, como adultos, deben dar el ejemplo siendo abiertos y dialogantes.



NIÑOS SANOS Y FELICES

Carlos Chacón Mormontoy
Pediatra CMP 21376 / RNE 14482

CHICOS ALÉRGICOS

Es usual en la consulta que los padres mencionen que su niño amanece con dificultad para respirar, y que estornuda mucho por las mañanas. Al examinarlo, encontramos que el menor tiene mucha congestión nasal, es decir, sus fosas nasales están enrojecidas, y esto sucede más durante los cambios de clima, en las mañanas muy húmedas (de otoño e invierno). Otros niños empiezan a presentar tos persistente con predominio nocturno o al realizar esfuerzos físicos, como al correr. Algunos de estos casos se asocian también con alergias en la piel (es decir, se pone roja sin una razón aparente). Estos niños se denominarán niños atópicos o alérgicos, y la predisposición a las alergias puede heredarse. Sabemos como regla que si nuestros papás y nosotros tenemos antecedentes de alergias, nuestros hijos y nietos podrían también correr el riesgo de sufrirlas. Acudamos siempre al médico para su respectivo tratamiento.

Médico asociado a Sociedad Peruana de Pediatría
jorgechacon1807@gmail.com

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Flan sin horno



INGREDIENTES

+ 500 ml de leche, puede ser entera, descremada o vegetal
+ 3 huevos
+ ½ taza de azúcar
+ 1 cucharadita de esencia de vainilla

PARA EL CARAMELO

+ 4 cucharadas de azúcar y 1 de agua

PREPARACIÓN

+ Para el caramelo añadir 4 cucharadas de azúcar con 1 de agua en una sartén y llevar a fuego medio. Una vez listo colocar en el fondo de los moldes donde irá el flan. En un recipiente agregar los huevos, el azúcar y la esencia de vainilla. Verter la leche y batir suavemente, sin hacer espuma. Llevar la preparación a una olla y cocinar a fuego bajo durante 8 a 10 minutos, hasta obtener una textura de crema liviana. Agregar sobre el caramelo y dejar enfriar, primero a temperatura ambiente y después en la refrigeradora por al menos 2 horas. Servir y disfrutar.

trome ESCOLAR

LA ESTACIÓN SE ACABA DE INICIAR Y VA HASTA EL 21 DE DICIEMBRE

¿QUÉ PASA CON LA NATURALEZA EN PRIMAVERA?





FLORA Y FAUNA, CLIMA Y MEDIOAMBIENTE SUFREN CAMBIOS

La primavera, que se inició ayer lunes y finalizará el domingo 21 de diciembre, es una de las cuatro estaciones del año y trae notorios cambios en la naturaleza.

Como transición del invierno al verano en el hemisferio sur (donde está el Perú) viene con modificaciones graduales en el clima, a través de días más largos y mayor brillo solar, así como temperaturas más cálidas.

Con la primavera la flora se desarrolla. Las plantas florecen y crecen otras nuevas, mientras los árboles se vuelven a poblar de hojas verdes. En la sierra la nieve y el hielo se derriten, lo que hace que arroyos y ríos incrementen el volumen de sus aguas.

Respecto de la fauna, los animales que estaban en hibernación -aletargados o dormidos- salen de sus refugios. Es el caso de las ardillas. Las aves construyen sus nidos y se alistan para la reproducción y la anidación de sus huevos, ello favorecido por las temperaturas que gradualmente se elevan.

En el caso de aves migratorias, ellas regresan desde las zonas frías para aprovechar el calor y la mayor cantidad de alimentos, como frutas y granos.

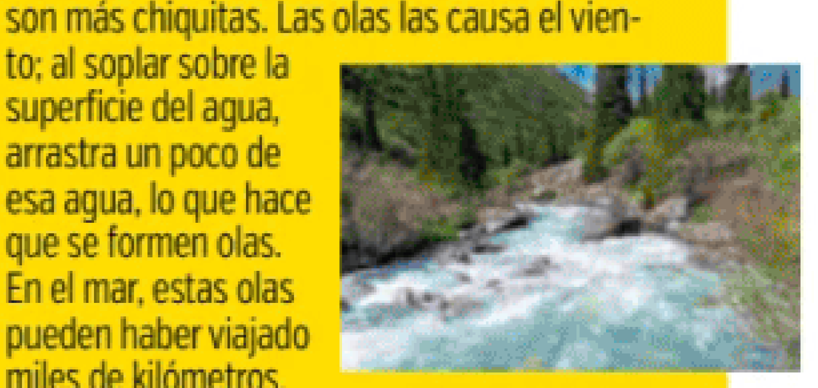
Esto último también provoca la reproducción de insectos, incluidas las langostas terrestres (Schistocerca interrita y Schistocerca piceifrons peruviana), plaga que de vez en cuando daña a los cultivos.

LA YAPA

La primavera trae cambios distintos en la naturaleza de la costa, la sierra y la selva del Perú. En la costa los días son más soleados, se reduce la neblina, las temperaturas van subiendo de a pocos y las lloviznas van desapareciendo. En la sierra aparecen las primeras lluvias, al quedar atrás la temporada seca de invierno. En la selva crece la vegetación y los bosques se vuelven más verdes.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ HAY OLAS EN EL MAR Y NO EN LOS RÍOS? Sí, las hay, solo que son más chiquitas. Las olas las causa el viento; al soplar sobre la superficie del agua, arrastra un poco de esa agua, lo que hace que se formen olas. En el mar, estas olas pueden haber viajado miles de kilómetros, creciendo constantemente a medida que nuevas ráfagas de viento las impulsan. Otro motivo es que los ríos suelen ser menos profundos, lo que limita el tamaño y la energía de las olas que puedan formarse.



CÓMO SE ESCRIBE

Minimalismo

El minimalismo, originalmente una tendencia arquitectónica que busca reducir las obras a lo esencial, se ha trasladado a otros ámbitos. La idea es muy sencilla: menos es más, lo que aplicado, por ejemplo, a nuestra vida diaria significa reducir al máximo el uso y consumo de bienes materiales. Consiste en vivir intencionalmente solo con lo que realmente se necesita y apoya un propósito.

RESERVA COMUNAL AMARAKAERI

Es una de las más grandes reservas comunales del país en la que se conservan las cuencas de los ríos Madre de Dios y Colorado. Posee una alta variedad fisiográfica, compuesta por terrazas, colinas y montañas, con una gran variedad de ecosistemas y microclimas que brindan refugio a especies de fauna y flora, muchas de ellas en situación amenazada. La región amazónica de Madre de Dios alberga a pueblos indígenas.



curiosidades LOS AMORES DE ALBERT EINSTEIN



Según cartas privadas del físico alemán Albert Einstein, puede entenderse que su primer matrimonio en 1903 con la destacada matemática Mileva Maric fue un calvario, pese a que tuvieron tres hijos. En las misivas se cuenta que no soportaba más vivir con ella, al punto de desear ganar el Nobel para darle el dinero y alejarse, algo que se cumplió cuando Einstein recibió dicho premio por su trabajo sobre el efecto fotoeléctrico. Se divorciaron por fin en 1919 y, poco después, él se casó con su prima Elsa Loewenthal. No tuvieron hijos, pero entre los fuertes rumores que circularon en aquella época está que contrajo matrimonio con ella después de que su sobrina (hija de Elsa) lo rechazó.



GITANO
GENTILICIO DE MARÍA REICHE
VÍTOR DEPORTIVO
DIARIO DE MADRID
MIRE
"... MUERTAS" (GOGOL)
IR (INGLÉS)
TELA DE SEDA, SIN BRILLO
HIJA DE INACO
RÍO RUSO
ELOGIE, CELEBRE
PAPAGAYO
BROMO
HORNEADO, TOSTADO
PROVECHO
HIJO DE ADÁN
CERVEZA LIGERA
DECENA
TAU -RHO
RECONOCER
HIJO DE NOÉ
TALENTO, GENIO
RAYOS X
CIUDAD EN ITALIA
DIGNATARIO MUSULMÁN
DEL VERBO SORTEAR
OBTENER UN BENEFICIO
QUERUBÍN
SUPLICA
JARDÍN EN INGLÉS
VINO SIN VOCALES
LA VIAGRA PERUANA
PROV. DE MADRE DE DIOS
PATAGÓN
HUESO DE LA CADERA
AEROLÍNEA CHILENA
EXISTE
PUERTO DEL SUR
SE DESPLOMA
NOMBRE DE AVE
NOBEL DE LIT. 1994
ATALAYAS
PREFIJO CONTRA
TÍO ...(EE.UU.)
ARGÓN
PELO DE OVEJA
REY DE LA FAUNA
SORTIJA
DEFECTO
LAGUNA DE ASIA CENTRAL
DISTINTO A LA PERSONA QUE HABLA
NOCHE EN FRANCÉS
PRIMERA LUZ DEL DÍA
NOMBRE FEMENINO
SUJETEN
ANTES DO
MONEDA DE BRASIL
VOZ DEL ARRIERO
ESPOSA DE ABRAHAM
TABERNA
LETRA GRIEGA
RÍO DE ESPAÑA
50 (ROM.)
EXTREMOS DEL ABC
GALIO
PENDIENTE EN FORMA DE ARO
MARCHABA
INUNDAR
LABRAS LA TIERRA
GRANO, CEREAL
PELO DE OVEJA
FORMA DE PRONOMBRE

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Ahora es el momento de demostrar que estás preparado para grandes cosas. Todo saldrá bien este martes.


20.4 | 20.5

TAURO. No vale la pena vivir con rencores, voltea la página y sigue adelante. Piensa siempre en positivo y te irá mejor.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Evita postergar tus obligaciones. Recuerda el dicho: no dejes para mañana lo que puedes hacer hoy. Llega ese dinero.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Es momento de hacer un balance en tu economía. Hay una persona que está interesada en conversar contigo. Escucha.


23.7 | 20.8

LEO. Alguien mostrará interés por tus proyectos y te dará el apoyo que necesitas. Renuévate y piensa en los pasos que vas a dar.


23.8 | 22.9

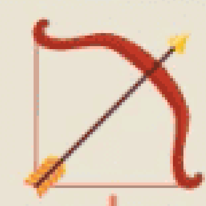
VIRGO. Tendrás un día intenso en el trabajo, no te preocupes tanto en lo que va a pasar. Disfruta a plenitud el momento que vives.


23.9 | 22.10

LIBRA. Te sientes de mejor ánimo, pasarás momentos agradables con tu familia. Revisa asuntos pendientes para que estés tranquilo.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Deja de pensar tanto en los demás y enfócate en tus propios asuntos. Valora lo que hace esa persona por ti. Sé humilde.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Tienes que tomar decisiones en el campo sentimental. Esa persona tiene una mala vibra contigo, ten cuidado.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Todos tenemos problemas, lo importante es resolverlos. Aprovecha tu talento y capacidad. Sonríe y esfuérzate.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Hay cosas que te tienen intranquilo y no te permiten avanzar. Levanta el ánimo y recuerda que la fe mueve montañas.


19.2 | 20.3

PISCIS. Estás pensando en cambiar y eso es bueno. Antes de aceptar nuevos retos, analízalos bien. Controla mejor tus gastos.

PURAS letras

¿QUÉ ES LA GENERACIÓN Z?

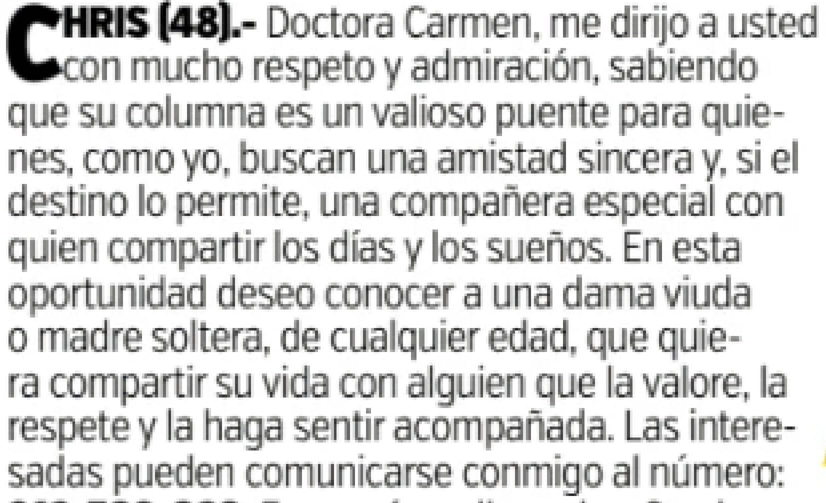
A	E	S	G	D	Q	F	A	Z	E	U	Q	S	A	N	O	S	R	E	P	T
C	F	A	Z	E	N	U	N	R	A	N	G	O	D	E	C	D	A	Z	S	A
T	E	O	N	D	S	F	E	F	E	F	A	Z	V	E	F	S	F	O	D	M
U	T	E	V	Z	A	E	A	N	A	N	A	Z	N	F	A	A	N	F	A	B
A	E	T	N	F	A	Z	L	Z	O	F	T	T	D	D	V	L	V	Z	A	I
L	I	N	D	O	D	A	Z	G	T	C	E	R	I	A	A	D	A	Z	Y	E
M	S	E	Q	A	V	F	N	E	R	N	O	C	E	P	Z	S	F	D	S	N
E	Y	M	D	U	Z	E	N	A	N	U	A	N	R	L	O	V	O	G	E	L
N	A	A	N	A	I	R	C	I	R	N	P	I	O	Ñ	O	S	A	E	D	L
T	T	D	F	O	E	N	A	I	S	T	M	O	A	C	M	S	N	N	A	A
E	N	A	D	T	V	L	C	A	E	E	N	A	D	I	I	T	A	E	Z	M
F	E	M	N	F	S	E	N	E	R	N	T	E	L	E	R	O	F	R	V	A
D	V	I	V	Z	A	O	S	A	Y	N	T	D	U	E	P	E	R	A	F	D
M	O	X	D	A	S	F	A	D	I	D	I	O	M	C	V	Z	A	C	A	A
A	N	O	F	R	V	Z	A	E	A	E	A	I	S	F	N	F	A	I	V	Z
L	E	R	E	F	A	Z	R	A	Z	F	L	Z	V	Z	A	E	D	O	F	A
L	R	P	V	Z	A	T	D	N	I	S	O	D	N	U	M	L	E	N	V	Z
E	D	A	D	A	P	R	O	X	I	M	A	D	O	D	A	Z	V	S	F	A

- También llamada
- centennials,
- es el grupo de
- personas nacidas
- aproximadamente
- entre mil
- novecientos
- noventa y siete
- y dos mil diez.
- Son la primera
- generación
- que no conoció
- el mundo sin
- internet.
- Personas que
- actualmente
- se encuentran
- en un rango de
- edad aproximado
- entre los
- quince y
- treinta años.

TE AMO

DESEO CONOCER A VIUDA O MADRE SOLTERA

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



CHRIS (48).- Doctora Carmen, me dirijo a usted con mucho respeto y admiración, sabiendo que su columna es un valioso puente para quienes, como yo, buscan una amistad sincera y, si el destino lo permite, una compañera especial con quien compartir los días y los sueños. En esta oportunidad deseo conocer a una dama viuda o madre soltera, de cualquier edad, que quiera compartir su vida con alguien que la valore, la respete y la haga sentir acompañada. Las interesadas pueden comunicarse conmigo al número: **912-589-838**. Esperaré sus llamadas. Gracias.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Me alegra que tengas claro lo que buscas: respeto, compañía y sinceridad. Abre tu corazón, pero no dejes de lado tus actividades sociales. Sal con amigos y disfruta este poco tiempo que te quede de soltero. Estoy segura de que pronto llegará el verdadero amor a tu vida. **Suerte.**

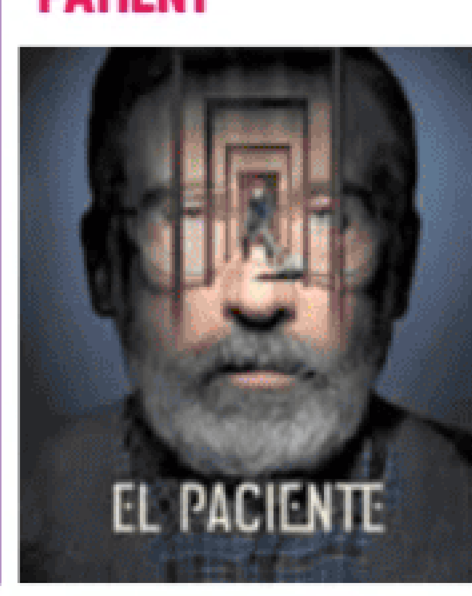
TROME sudoku 522



	8	3		4		2		
7								4
		4	5		8		7	
			2	3		7		
3		6			5		4	2
			9	7			6	3
	4	9	7	6			2	
		7	8					6
6				2		5		

TROME SERIES

DISNEY PLUS
THE PATIENT





TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 10

Alan Strauss, un reconocido terapeuta, es secuestrado por uno de sus pacientes: Sam, un asesino en serie que lo obliga a tratarlo para frenar sus impulsos de matar. Atrapado en una peligrosa convivencia, Alan lucha por salvar su vida y, al mismo tiempo, enfrenta el dolor de la reciente muerte de su esposa.

SOLUCIÓN GRAMA



Llegó la primavera y Karina es una de las más felices porque es la estación de las flores, la alegría y el amor. También porque vuelve el sol y Trome ha lanzado la nueva promoción 'El Pirata de la Suerte' que regala más de 200 mil soles en premios. FOTO: ALAN RAMÍREZ

KARINA

SE VISTE DE FLORES Y PIDE JUGAR 'EL PIRATA DE LA SUERTE'

EL BÚHO FRENTE AL NEVADO PASTORURI



Este Búho es un viajero de mil batallas. Apenas tenga días libres, agarraré nuevamente mi mochila para darme un respiro de tanto día a día. Tanto estrés. Hasta ahora tengo imágenes de un viaje que quedó grabado en mi corazón. El inmenso **Parque Nacional Huascarán, en el Callejón de Huaylas**, frente a mí. La calma de los lagos, la majestuosidad de los nevados, un cielo intensamente azul coronado por un halo solar emocionaron a este columnista acostumbrado a una vida gris y vertiginosa por el periodismo, bajo el cielo percudido de **Lima**. Desde mi ventana observé **la Cordillera Blanca**, esa muralla que cruza el continente y parte a la mitad nuestro país. Íbamos hacia el **Pastoruri (5,240 msnm)** sobre una carretera aparatosa, llena de baches, bordeada por **puyas de Raimondi** e ichu. El muchacho que nos guiaba hablaba de esta ruta como la ruta del calentamiento global. Dice que allá, donde la montaña ahora es roca y tierra, antes había hielo. Ahora, donde hay una pampa ondulante, antes había una laguna. En esos surcos antes corría el agua, agua donde antes había truchas. Cree que los hijos de nuestros hijos, cuando hagan estas mismas rutas en unos años, ni siquiera alcanzarán a ver las bellas cochas que vamos dejando atrás, en donde habitan patos salvajes y de donde beben algunos ganados. El bus nos dejó a una hora del nevado. Había un viento frío, pero el sol calentaba. Antes de empezar el sendero, unas mamitas ofrecían matecito de muña o coca. **Caldito de cabeza de cordero, cebiche de chocho o choclito con queso.** El turismo no solo beneficia a las grandes agencias, sino a los actores que orbitan alrededor, niños que jalan caballos, señoras que tejen u hombres que esculpen artesanías. **Hasta aquí llegan turistas de todas partes del mundo**, sobre todo montañistas que se internan en los nevados durante semanas para poder alcanzar las cimas más altas de la cordillera.

Mientras avanzábamos hacia el **Pastoruri** por un caminito empedrado, quien me acompaña pregunta si respirar este aire puro nos devuelve algo de la vida perdida en la gran ciudad. Si estos paisajes que parecen pintados nos rejuvenecen o purifican el alma. Si acaso este cansancio placentero servirá para reiniciar nuestra mente abrumada de tanta basura política del Congreso. Hay una respuesta a sus preguntas y lo canta el **trovador uruguayo Jorge Drexler:** 'Somos una especie en viaje/ No tenemos pertenencias, sino equipaje/ Vamos con el polen en el viento/ Estamos vivos porque estamos en movimiento'. El viento frío golpeaba el rostro y llegaba a los pulmones como navaja. Después de una hora intensa, ante nuestros ojos se presentaba el **nevado Pastoruri**, famoso por ser tomado como ejemplo para medir las consecuencias del cambio climático. Cada vez está más pequeño, dicen los que vuelven después de algunos años. **Se va desvaneciendo a una velocidad que horroriza a los ambientalistas.** Si actuamos ahora, promoviendo conductas responsables desde los más pequeños hasta los más grandes, quizá podamos conservarlo un poco más, aunque a estas alturas ya parezca una tarea inútil. Los pronósticos pesimistas afirman que **para el año 2060 el planeta habrá subido 4 grados de temperatura,** lo que significa inundaciones, pérdidas de glaciares, olas de calor, escasez de agua y más. Conocer esta maravilla geográfica debería considerarse una obligación ciudadana. Son desde estos nevados que nacen nuestros ríos más importantes, los que dan vida a todo el país. Los recorridos hacia el **Pastoruri salen de Huaraz**, una ciudad tan golpeada por la corrupción, pero que, gracias a la calidez y calidad de su gente, se ha posicionado como uno de los destinos turísticos más importantes del Perú. El visitante, además de recorrer su impresionante geografía, puede hacer rutas gastronómicas para probar el pancito serrano, el jamón local, el queso paria, el **chicharrón de chancho**, el tradicional manjar blanco, la cerveza artesanal o la raspadilla con hielo del **Huascarán**. Va mi saludo y afecto a todas esas personas del sector turismo que no tienen feriados ni fines de semana libres, porque su labor es hacer que el viajero viva una experiencia que recordará toda su vida. Apago el televisor. *